

## **Trusa de medicamente pentru copii – Prim-Ajutor**

**Atentie! Inainte de administrarea oricarui medicament intrebati de alergii cunoscute la medicamente sau consultati fisa medicala a copilului**

**( + preferabil, cititi prospectul medicamentului)**

### **Febra + durere - Antitermice + Antialgice**

**Nurofen sirop cu aroma de portocale de 100 ml** – admin pe gura cu seringă gradată din dotare

- De la 4-6 ani: câte 7,5 ml (5 ml+2,5 ml) suspensie orală, de 3 ori pe zi.

De la 7-9 ani: câte 10 ml (5 ml+5 ml) suspensie orală, de 3 ori pe zi.

De la 10-12 ani: câte 15 ml (5 ml+5 ml+5 ml) suspensie orală, de 3 ori pe zi.

SAU

**Nurofen Raceala si Gripa( 200 mg) – comprimate**

Adulti si copii cu varsta de peste 12 ani sau > 40 kg – 1-2 comprimate pe zi dupa mancare, cu repetare la nevoie la 4-6 ore distanta inca 1-2 comprimate, pana la maxim 6 comprimate/ zi

SAU

**Paracetamol comprimate 500 mg sau 250 mg, sau Paracetamol Sinus** (care ii bun cand se asociaza si rinita – curge nasul sau fenomene de tip alergic)

Paracetamol

La adulti si la copiii peste 12 ani, doza obisnuita este de 500 mg la fiecare 6-8 ore (se va respecta un interval minim de 4 ore intre prize). Nu se va depasi doza maxima de 1g/prize si 4g/ 24 de ore. Pentru un tratament de lunga durata, doza maxima/zi se reduce la 2,5 g. Pentru doze mai mari tratamentul a fi efectuat sub stricta supraveghere medicala. Copii intre 6 si 12 ani: 250-500 mg la 6-8 ore. Copii intre 3 si 6 ani: 125-250 mg la 6-8 ore.

Paracetamol sinus: adulti: 3-6 comprimate/zi, divizate in 3 prize (dimineata, la pranz si seara). Nu se vor administra mai mult de 6 comprimate/zisi 2 comprimate/priza. Copii intre 5-10 ani: cate 1-2 comprimate/zi (in functie de varsta). Nu se va depasi doza maxima de 2 comprimate/zi; intre 10-15 ani: 2-3 comprimate/zi (in functie de varsta). Nu se vor administra mai mult de 3 comprimate/zi. La copii nu se va administra mai mult de 1 comprimat o data. Comprimatele se administreaza cu o jumatate de ora inainte de masa.

**Atentie!! Aspirina se poate da doar la copii peste 12 ani**

## Dureri de gat / Gat rosu

**Tantum verde cu aroma de lamaie** – pastile pentru supt – copii peste 6 ani – 3 pastile/ zi – efect antiinflamator si antialgic

+ antiinflamatoare – vezi categoria de mai sus

## Tuse seacă

**Paxeladine sirop** – pt adulti si copii cu greutate de peste 15 kg

*Copii cu greutatea între 15-20 kg (aproximativ între 30 luni-6 ani):*

Doza rec. – o lingurita = 2,5 ml la fiecare 4 ore, fără a depăși maximum de 3-4 lingurițe dozatoare pe zi

*Copii cu greutatea între 20-30 kg (aproximativ între 6-10 ani):*

Doza rec. - o lingurițadozatoare cu capacitatea 5 ml la fiecare 4 ore, fără a depăși maximum de 2-3 lingurițedozatoarelepezi

*Copii cu greutatea între 30-50 kg (aproximativ între 10-15 ani):*

Doza rec.este de o lingurița dozatoare cu capacitatea de 5 ml la fiecare 4 ore, fără a depăși maximum de 3-5 lingurițe dozatoare pe zi.

Dozarecomandatăeste de o lingurițădozatoare cu capacitatea de 5 ml la fiecare 4 ore, fără a depăși maximum de 5 lingurițepezi.

## Tuse productiva

**Mucosolvan sirop - 30 mg/ 5ml**

Copii între 6 - 12 ani: 2,5 ml sirop Mucosolvan 30 mg/5 ml (1/2 linguriță dozatoare) de 2 -3 ori pe zi.

Adulți și copii cu vârsta peste 12 ani: 10 ml sirop Mucosolvan 30 mg/5 ml (2 lingurițe dozatoare) de 2 ori pe zi.

## Picaturi pentru nas

**Vibrocil picaturi nazale sau spray nazal –**

Vibrocil picături nazale- Copii cu vârstă peste 6 ani și adulți: 3-4 picături Vibrocil administrate în fiecare nară de 3-4 ori pe zi.

Vibrocil spray nazal: Copii cu vârstă peste 6 ani și adulți: dozare comandată este de 1-2 pufuri Vibrocil administrate în fiecare nară de 3-4 ori pe zi.

### Picaturi oftalmice – pentru conjunctivite

**Visine-** 1-2 picaturi in fiecare ochi de 3-6 ori/ zi

### Picaturi pentru urechi – Otite

**Otocalm** – Copii – cate 1 pic in urechea dureroasa de 2-3 ori/ zi

Adulti – cate 3 pic in urechea dureroasa de 2-3 ori/ zi

### Deshidratare – Săruri de rehidratare orală

**Saruri de rehidratare orală– 20 plicuri**

Se fierbe apa si se raceste. Se adauga un plic de pudra in 200ml (un pahar) de apa fiarta si racita. Se agita pana la dizolvare si apoi se bea continutul.

Copii: 1-3 pahare de 200 ml solutie

Adulti: 1-5 pahare de 200 ml solutie

### Antidiareice

**Smecta plicuri pentru solutie** – Adult si copil >3 ani: 3 plicuri/ zi -

SAU

**Hidrasec plicuri 30 mg**

Copii cu vârsta de la 30 luni la 9 ani (între 13-27 kg):

Prima zi: dozare comandată este de 1 plic Hidrasec 30 mg de 4 ori pe zi.

Zilele următoare: dozare comandată este de 1 plic Hidrasec 30 mg de 3 ori pe zi.

Copii cu vârsta peste 9 ani (peste 27 kg):

Prima zi: dozare comandată este de 2 plicuri Hidrasec 30 mg de 4 ori pe zi.

Zilele următoare: dozare comandată este de 2 plicuri Hidrasec 30 mg de 3 ori pe zi.

Pulberea poate fi înghițită ca atare. De asemenea, pulberea se poate amesteca bine cu alimente, într-un pahar cu apă. Tratamentul se continua pana la primul scaun normal, maxim 7 zile.

SAU

**Eridiarom (homeopat pe baza de afine)-** 9 comprimate pe zi, cate 3 comprimate inainte de mesele principale, timp de 3-5 zile

SAU

**Imodium (copii >12 ani) :** 2 comprimate la primul scaun diareic, urmat de cate un comprimat dupa fiecare scaun diareic ulterior.

### Greturi si varsaturi

**!! Doar rehidratare prin lichide si saruri de rehidratare de obicei la copii !!**

**Daca e musai si nu trece nicicum grea**

**Metoclopramid solutie pediatrica pentru uz intern**

Copii peste 3 ani: 10-15 mg in 3 prize - de 3 ori/pezi - 10-15 picaturi, la 6 ore (doza adultului este de 15-30 mg/zi).

Emetostop

### Reglatoare ale tranzitului intestinal

**Debridat – comprimate 100 mg – pt adulti – 1-2 comprimate de 3 ori/zi**

**Biotics – 20 capsule**

- pentru restabilirea si mentinerea echilibrului intestinal – 1-3 capsule/zi

- pentru prevenirea tulburarilor de tranzit in timpul calatoriilor: 1 capsula de 3 ori/zi – se incepe cu 2 zile inaintea calatoriei si se continua cu 2 zile dupa calatorie

### Antialergice

#### Intepaturi de insecte sau arsuri solare

**Fenistil gel – 2-4 aplicatii pe piele zilnic**

### Alergii de tot felul

**Claritine – comprimate de 10 mg sau sirop 5 mg/5 ml**

Claritine tablete- *Adulti si copii peste 12 ani*: o tableta o data pe zi.

Claritine sirop- doua lingurite 10 ml, o data pe zi.

*Copii intre 2 si 12 ani*: greutate corporala > 30kg - 10 ml 10 mgs, (doua lingurite) de claritine sirop, o data pe zi.

Greutate corporala 30 kg - 5 ml 5 mgs, (o lingurita) de claritine sirop, o data pe zi.

**Aerius comprimate 5 mg sau sirop**

**Sirop**- 1-5 ani 2,5 ml (o jumătate de lingurita de 5 ml) sirop, o data pe zi. 6-11 ani 5 ml (o lingurita de 5 ml) sirop, o data pe zi. Adulti si copii peste 12 ani 10 ml (2 lingurite de 5 ml) sirop, o data pe zi. Inghititi doza de sirop, apoi beti putina apa.

**Comprimate de 5 mg – Adulti si copii > 12 ani – 1 comprimat o data pe zi**

### Astm bronsic in criza

**Ventolin aerosoli**

Adulti: una sau doua inhalari in doza unica.

Doza recomandată pentru profilaxie sau pentru tratamentul de întreținere este de două inhalări administrate de 3-4 ori pe zi. Pentru a preveni bronhospasmul indus de exercițiu, se recomandă folosirea a 2 inhalări înainte de efort.

Copii: dozare comandată în bronhospasmul acut, accesele astmatice episodice sau înainte de efort este de o inhalatie. Pentru tratamentul de întreținere sau profilaxie se recomandă o inhalatie de 3-4 ori pe zi. Această doză poate fi mărită la 2 inhalatii dacă este necesar.

### **Adrenalina fiole 1 mg/ 1 ml + seringă 2 ml**

Doza recomandată este de 0,3 – 0,5 ml soluție injectabilă nediluată (0,3 – 0,5 mg epinefrină), administrată subcutanat. Dacă este necesar, după 20 minute se poate repeta administrarea.

### **Șoc anafilactic**

#### **Adrenalina fiole 1mg/1 ml + seringă 2 ml subcutanat/intramuscular**

adulti: doza recomandată este de 0,3 ml soluție injectabilă nediluată (0,3 mg epinefrină). Ameliorarea stării generale apare în 3 – 5 minute de la administrarea subcutanată. Dacă este necesar, după 10 – 15 minute se pot administra încă 0,3 ml soluție injectabilă nediluată (0,3 mg epinefrină).

copii cu vârsta sub 2 ani (sub 12 kg): doza recomandată este de 0,05 – 0,1 ml soluție injectabilă nediluată (0,05 – 0,1 mg epinefrină).

copii cu vârsta între 2 și 6 ani (12 – 18 kg): doza recomandată este de 0,15 ml soluție injectabilă nediluată (0,15 mg epinefrină).

copii cu vârsta între 6 și 12 ani (18 – 33 kg): doza recomandată este de 0,2 ml soluție injectabilă nediluată (0,2 mg epinefrină).

### **Mici accidente**

- solutii dezinfectante ( apa oxigenata, rivanol, betadine);
- baneocin unguent, pudra;
- Bepanthen 50 mg/g crema- foarte buna pentru iritatiile locale si reepitelizare
- comprese sterile, pansament, vata, fasa, plasturi;
- ser fiziologic.
- ace sterile

Caderi de calciu:

Comprimate efervescente/ plicuri Ca, Vitamina D3, Mg

MagneB6

**Trusa medicala:**

- comprese sterile
- fasa de tifon
- fasa elastica
- ace sterile
- adrenalina
- atele
- foarfeca
- solutie dezinfectanta(apa oxigenata, rivanol, betadina)
- alcool medicinal
- penseta
- manusi de examinare
- seringi 10ml
- bandaj triunghiular
- folie izoterma